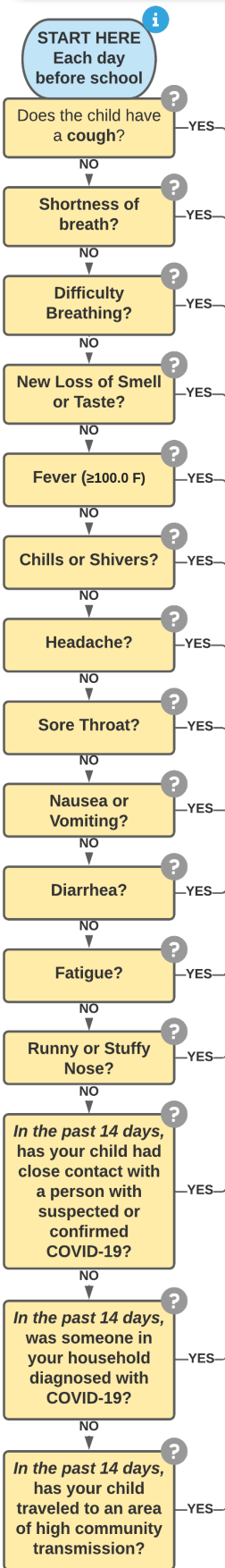


Can My Child Go To School Today?



Please KEEP YOUR CHILD HOME and CONTACT the School 

Your child is ready for school! 



School Contact Information

- Fairmount School:**
Main Office: (201) 646-7890
School Nurse (Mary Sommer):
msommers@hackensackschools.org
- Fanny M. Hillers School:**
Main Office: (201) 646-7870
School Nurse (Melissa Cobos):
mcobos@hackensackschools.org
- Jackson Ave. School:**
Main Office: (201) 646-7990
School Nurse (Wendy Lamparelli):
wlamparelli@hackensackschools.org
- Nelli K. Parker School:**
Main Office: (201) 646-8020
School Nurse (Quasheema Bolds):
qbolds@hackensackschools.org
- Early Childhood Development Center:**
Main Office: (201) 353-5782
School Nurse (Lilian Altamura):
laltamura@hackensackschools.org

Talking About COVID-19

- Remain calm and reassure them** that they are safe.
- Be available to listen and talk.** Let your child know that they can come to you when they have questions.
- Avoid language that might blame others.**
- Provide information that is truthful and appropriate** for your child's age.
- Teach your child everyday actions** to reduce the spread of germs. Remind them to wash their hands frequently and to sneeze or cough into a tissue or their elbow.
- Answer questions honestly.** Your child may ask questions such as "why can't I play with my friends?". Explain the importance of physical distancing for keeping everybody safe.
- It is okay to not know the answer to questions.** "I don't know" is an appropriate response to your child, and can help them learn to tolerate uncertainty. The most important part is being available to your child.
- Keep talking.** Let your child know that you will continue to keep them updated as you know more.

Community Resources

New Jersey Mental Health Cares
Free anonymous mental health screenings and telephone counseling:
<https://www.njmentalhealthcares.org>
(866) 202-4357

Family Support Organization of Bergen County
Offers free parent2parent group support meetings and support:
<http://fsobergen.org/parent2parent/>
Call (425) 585-7644
Mondays 4:10pm-5:30pm
Wednesdays 7:10pm-8:30pm

North Hudson Community Action
Provides comprehensive health and social services throughout the northern NJ area:
Hackensack Health Center
25 E. Salem Street
Hackensack, NJ 07601
(201) 210-0200

Hackensack Academic Practice
Provides comprehensive healthcare for acute and chronic illnesses. Accepts most insurance plans and has services for all age groups:

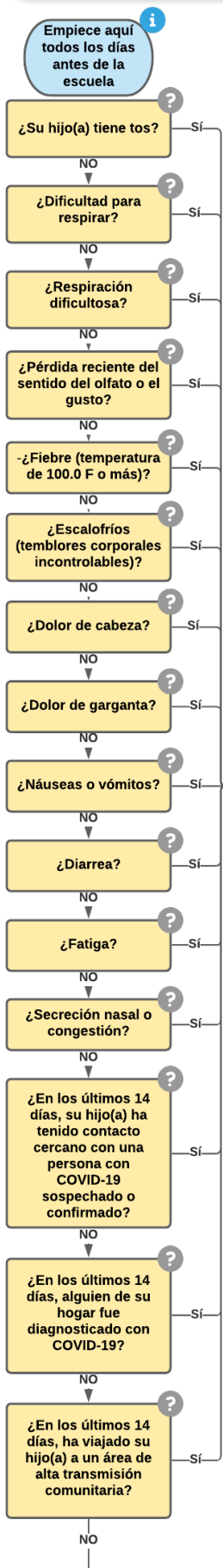
Pediatrics (birth to age 21):
385 Prospect Avenue
Suite 210
Hackensack, NJ 07601
(551) 996-9160

Internal Medicine (age 12 and over):
385 Prospect Avenue
Suite 204
Hackensack, NJ 07601
(551) 996-9150

Scan With Phone Camera to Access Daily Screening Form



¿Mi hijo(a) puede ir a la escuela hoy?



Por favor mantenga a su hijo(a) en casa y comuníquese con la escuela

¿Su hijo(a) está listo para la escuela!



Información de contacto

- Fairmount School:**
Oficina del director: (201) 646-7890
La enfermería (Mary Sommer): msommers@hackensackschools.org
- Fanny M. Hillers School:**
Oficina del director: (201) 646-7870
La enfermería (Melissa Cobos): mcobos@hackensackschools.org
- Jackson Ave. School:**
Oficina del director: (201) 646-7990
La enfermería (Wendy Lamparelli): wlamparelli@hackensackschools.org
- Nelli K. Parker School:**
Oficina del director: (201) 646-8020
La enfermería (Quasheema Bolds): qbolds@hackensackschools.org
- Early Childhood Development Center:**
Oficina del director: (201) 353-5782
La enfermería (Lilian Altamura): laltamura@hackensackschools.org

Hablando sobre el COVID-19

Mantén la calma y asegúrales que esto es temporal y que ellos estarán bien.

Esté disponible para escuchar y hablar. Hágale saber a su hijo(a) que pueden ir donde usted cuando tengan preguntas.

Evite el lenguaje que pueda culpar a otros.

Proporcione información válida y apropiada para la edad de su hijo(a).

Enséñele a su hijo(a) las acciones diarias para reducir la propagación de gérmenes. Recuérdales que deben lavarse las manos con frecuencia y estornudar o toser en un pañuelo de papel o en el codo.

Responda las preguntas con honestidad. Su hijo(a) puede hacer preguntas como "¿por qué no puedo jugar con mis amigos?". Explícale la importancia del distanciamiento físico para mantenerse seguro y saludable.

Está bien no saber la respuesta a las preguntas. "No sé" es una respuesta apropiada para su hijo(a) y puede ayudarlo a aprender a tolerar la incertidumbre. La parte más importante es estar disponible para su hijo(a).

Sigue hablando con su hijo(a). Hágale saber que continuará manteniéndolo actualizado a medida que sepa más.

Recursos comunitarios

New Jersey Mental Health Cares
Exámenes de salud mental anónimos y terapia telefónica gratuitos:
<https://www.njmentalhealthcares.org>
(866) 202-4357

Family Support Organization of Bergen County
Ofrece reuniones de apoyo de padre a padre gratis:
<http://fsobergen.org/parent2parent/>
Call (425) 585-7644
Lunes 4:10pm-5:30pm
Miercoles 7:10pm-8:30pm

North Hudson Community Action
Brinda servicios sociales y de salud integrales en toda el área del norte de NJ:
Hackensack Health Center
25 E. Salem Street
Hackensack, NJ 07601
(201) 210-0200

Hackensack Academic Practice
Brinda atención médica integral para enfermedades leves y crónicas. Acepta la mayoría de los planes de seguro y ofrece servicios para todos:

Pediatría (desde el nacimiento hasta los 21 años):
385 Prospect Avenue
Suite 210
Hackensack, NJ 07601
(551) 996-9160

Medicina interna (12 años en adelante):
385 Prospect Avenue
Suite 204
Hackensack, NJ 07601
(551) 996-9150

Escanee con la cámara del teléfono para acceder al cuestionario de entrada

