

Eighth Grade Health Lesson Topics

Listed below are the lessons, topics, and a brief description for each of the ten eighth grade health units. According to Section: 18A:35-4.7 of the New Jersey Administrative Code:

Parent's statement of conflict with conscience: Any child whose parent or guardian presents to the school principal a signed statement that any part of the instructions in health, family life education or sex education is in conflict with his conscience, or sincerely held moral or religious beliefs shall be excused from that portion of the course where such instruction is being given and no penalties as to credit or graduation shall result therefrom.

If you have already submitted a signed statement to the principal of your child's home school, then please complete the form below and check off the lessons you are asking that your child opt out from.

I wish for my child, _____, to be excused from the following topics of the health family life, sexuality education lesson due to moral, ethical and/or religious beliefs:

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

Student's Health Teacher _____

Unit	Lesson	Topic	Description	✓
Unit 4	1	Changing Bodies, Minds, and Relationships	Describe social, emotional, and physical changes during puberty.	
	2	Reproduction, Fertilization, and Birth	Explain reproductive stages of growth and development from fertilization through birth and describe the factors that impact prenatal health.	
	3	Healthy Choices, Strong Skills, and Positive Relationships	Identify responsible choices and skills that ensure a healthy emotional, social, and physical development through adulthood, including healthy ways to demonstrate affection.	
Unit 5	1	Mental and Emotional Health	Assess internal and external influences, the components of personal well-being, skills, and character traits that contribute to positive mental and emotional health.	
	2	Social Health	Identify the needs, skills, character traits, and values that lead to positive social health.	
	3	Danger Signals	Explore internal and external factors that lead to harmful behaviors socially and emotionally, including suicide, depression, harassment, and bullying, and identify pro-social strategies to respond or intervene in unhealthy social and emotional situations.	

Temas de lección de salud de octavo grado

A continuación se enumeran las lecciones, los temas y una breve descripción de cada una de las diez unidades de salud de kindergarten. Según la Sección: 18A:35-4.7 del Código Administrativo de Nueva Jersey:

Declaración de conflicto de conciencia de los padres: cualquier niño cuyo padre o tutor presente al director de la escuela una declaración firmada de que cualquier parte de las instrucciones sobre salud, educación sobre la vida familiar o educación sexual está en conflicto con su conciencia o creencias morales o religiosas sinceras. será excusado de la parte del curso en la que se imparta dicha instrucción y no se impondrán sanciones en cuanto a créditos o graduación.topic

Si ya envió una declaración firmada al director de la escuela de origen de su hijo, complete el formulario a continuación y marque las lecciones que solicita que su hijo opte por no participar.

Deseo que mi hijo, _____, esté exento de los siguientes temas de la lección de educación sexual, vida familiar y salud debido a creencias morales, éticas y/o religiosas:

Firma del padre/tutor _____ Fecha _____

Maestro de Salud del Estudiante _____

Unidad	lección	Tema	Descripción	✓
Unit 4	1	Cuerpos, mentes y relaciones cambiantes	Describir los cambios sociales, emocionales y físicos durante la pubertad.	
	2	Reproducción, Fertilización y Nacimiento	Explicar las etapas reproductivas de crecimiento y desarrollo desde la fertilización hasta el nacimiento y describir los factores que impactan la salud prenatal.	
	3	Elecciones saludables, habilidades sólidas y relaciones positivas	Identificar opciones y habilidades responsables que aseguren un desarrollo emocional, social y físico saludable hasta la edad adulta, incluidas formas saludables de demostrar afecto.	
Unit 5	1	Salud Mental y Emocional	Evaluar las influencias internas y externas, los componentes del bienestar personal, las habilidades y los rasgos de carácter que contribuyen a una salud mental y emocional positiva.	



**HACKENSACK
PUBLIC SCHOOLS**
EXCELLENCE IN EDUCATION

191 Second Street, Hackensack, NJ 07601
Phone: (201) 646-8000
Fax: (201) 646-0415
www.hackensackschools.org

	2	Salud social	• Identificar las necesidades, habilidades, rasgos de carácter y valores que conducen a una salud social positiva.	
	3	Señales de peligro	• Explore los factores internos y externos que conducen a comportamientos dañinos social y emocionalmente, incluidos el suicidio, la depresión, el acoso y la intimidación, e identifique estrategias prosociales para responder o intervenir en situaciones sociales y emocionales no saludables.	