

Sixth Grade Health Lesson Topics

Listed below are the lessons, topics, and a brief description for each of the ten kindergarten health units. According to Section: 18A:35-4.7 of the New Jersey Administrative Code:

Parent's statement of conflict with conscience: Any child whose parent or guardian presents to the school principal a signed statement that any part of the instructions in health, family life education or sex education is in conflict with his conscience, or sincerely held moral or religious beliefs shall be excused from that portion of the course where such instruction is being given and no penalties as to credit or graduation shall result therefrom.

If you have already submitted a signed statement to the principal of your child's home school, then please complete the form below and check off the lessons you are asking that your child opt out from.

I wish for my child, _____, to be excused from the following topics of the health family life, sexuality education lesson due to moral, ethical and/or religious beliefs:

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

Student's Health Teacher _____

Unit	Lesson	Topic	Description	✓
4	1	Keep This Body Safe	- Review different safety hazards and the injuries that might result. - Show you are responsible by taking time to analyze risks before doing things that might injure you. - Practice safety procedures for injury prevention.	
	2	Bullying	- Explain the roles kids play that encourage or discourage bullying. - Demonstrate respect and empathy for others. - Identify efforts to reduce bullying in and out of school.	
	3	Getting Help	Identify what might precipitate different kinds of emotions.	



			- Rate the importance of communication in terms of dealing with certain emotions. - Compile a list of those with whom you can talk depending on the type of need.	
	4	Sexual Harassment and Sexual Abuse	- Define sexual harassment and sexual abuse. - Demonstrate responsibility by taking a stand against harassment. - Practice assertive responses to personal safety situations. - Analyze situations to determine child safety skills to use in situations endangering personal safety.	
6	1	Growing Up Physically	- Describe the physical changes which happen to the body during puberty and why they happen. - Identify personal strengths, talents, or positive attributes - Practice hygiene routines for enhanced appearance and analyze the effect on your self-esteem. - Analyze why adolescents are so embarrassed to discuss physical changes during puberty.	
	2	From Fertilization to Birth	- Identify the stages of growth from fertilization to birth. - Write a letter of advice on why abstinence is a healthy choice for people their age.	
	3	Emotional Maturity	- Define emotional maturity. - Set goals to be responsible to self, family, and community. - Practice using refusal skills when faced with risks that could change your life forever.	
	4	Relationships	- Describe a meaningful friendship. - Show how important mutual respect is to you in a relationship. - Practice refusal, assertion, and communication skills for risky behavior. - Identify how to demonstrate respect and support for a person who is dealing with an unhealthy relationship.	

Temas de la lección de salud de sexto grado

A continuación se enumeran las lecciones, los temas y una breve descripción de cada una de las diez unidades de salud de kindergarten. Según la Sección: 18A:35-4.7 del Código Administrativo de Nueva Jersey:

Declaración de conflicto de conciencia de los padres: cualquier niño cuyo padre o tutor presente al director de la escuela una declaración firmada de que cualquier parte de las instrucciones sobre salud, educación sobre la vida familiar o educación sexual está en conflicto con su conciencia o creencias morales o religiosas sinceras. será excusado de la parte del curso en la que se imparta dicha instrucción y no se impondrán sanciones en cuanto a créditos o graduación.topic

Si ya envió una declaración firmada al director de la escuela de origen de su hijo, complete el formulario a continuación y marque las lecciones que solicita que su hijo opte por no participar.

Deseo que mi hijo, _____, esté exento de los siguientes temas de la lección de educación sexual, vida familiar y salud debido a creencias morales, éticas y/o religiosas:

Firma del padre/tutor _____ Fecha _____

Maestro de Salud del Estudiante _____

Unidad	lección	Tema	Descripción	✓
4	1	Mantenga este cuerpo seguro	● Revise los diferentes peligros de seguridad y las lesiones que podrían resultar. ● Demuestre que es responsable tomándose el tiempo para analizar los riesgos antes de hacer cosas que puedan lastimarlo. ● Practique procedimientos de seguridad para la prevención de lesiones.	
	2	Acoso	● Explique los roles que juegan los niños que alientan o desalientan el acoso. ● Demostrar respeto y empatía por los demás. ● Identificar los esfuerzos para reducir el acoso dentro y fuera de la escuela.	
	3	Obteniendo ayuda	● Identificar lo que podría precipitar diferentes tipos de emociones. ● Valora la importancia de la comunicación en el tratamiento de determinadas emociones.	



			● Compile una lista de aquellos con quienes puede hablar según el tipo de necesidad.	
	4	Acoso sexual y abuso sexual	● Defina acoso sexual y abuso sexual. ● Demostrar responsabilidad tomando una posición contra el acoso. ● Practicar respuestas asertivas a situaciones de seguridad personal. ● Analizar situaciones para determinar las habilidades de seguridad infantil para usar en situaciones que pongan en peligro la seguridad personal.	
6	1	Crecer físicamente	● Describir los cambios físicos que ocurren en el cuerpo durante la pubertad y por qué ocurren. ● Identificar fortalezas personales, talentos o atributos positivos ● Practica rutinas de higiene para mejorar la apariencia y analiza el efecto en tu autoestima. ● Analice por qué a los adolescentes les da tanta vergüenza hablar de los cambios físicos durante la pubertad.	
	2	De la fecundación al nacimiento	● Identificar las etapas de crecimiento desde la fertilización hasta el nacimiento. ● Escriba una carta de consejo sobre por qué la abstinencia es una opción saludable para las personas de su edad.	
	3	Madurez emocional	● Definir madurez emocional. ● Establecer metas para ser responsable con uno mismo, la familia y la comunidad. ● Practique el uso de habilidades de rechazo cuando se enfrente a riesgos que podrían cambiar su vida para siempre.	
	4	Relaciones	● Describe una amistad significativa. ● Muestre cuán importante es el respeto mutuo para usted en una relación. ● Practique habilidades de rechazo, aserción y comunicación para comportamientos riesgosos.	



**HACKENSACK
PUBLIC SCHOOLS**
EXCELLENCE IN EDUCATION

191 Second Street, Hackensack, NJ 07601
Phone: (201) 646-8000
Fax: (201) 646-0415
www.hackensackschools.org

			• Identificar cómo demostrar respeto y apoyo a una persona que está lidiando con una relación enfermiza.	
--	--	--	--	--