

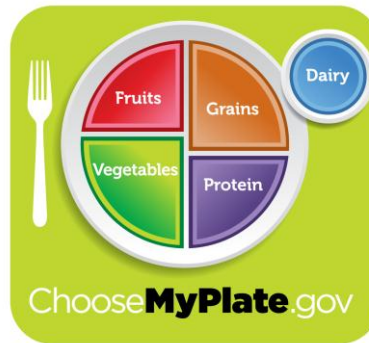
## Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP-Ed)

Le ofrece orientación gratuita en los siguientes temas:

- Como ahorrar cuando compra alimentos para su familia
- Como planear comidas saludables
- Como usar menos sal, grasa y azúcar en las comidas

Educadores de nutrición de la Universidad de Rutgers los invitan a participar en los talleres de nutrición.

Al finalizar los talleres usted recibirá un certificado de nutrición. **!Inscríbese!**



La serie de las clases se proveerán los siguientes jueves:

3 de Marzo, 10 de Marzo, 17 de Marzo, 24 de Marzo, 7 de Abril, y 21 de Abril  
En la Hackensack High School  
De 7:00 p.m. a 7:45 p.m.

**ESTE PROGRAMA ES CO-PATROCINADO POR:**

**La Oficina de Alcance para Padres de la Hackensack High School**  
**ESTE PROGRAMA ES GRATIS**

Este programa se ofrece sin discriminación de edad, raza, sexo, inhabilidad física, color, o nacionalidad.

Para más información, por favor llame a la oficina del Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP-Ed) al 201-336-6874 - Supervisora, Paulina D. Beristain

Nota: Los padres deben asistir a los seis talleres para recibir el certificado de nutrición de Rutgers Cooperative Extension. Los padres pueden registrarse llamando a la Sra. Bermudez al 201-646-7963